

Πεύκα, Οκτώβριος 2017

Νέες Συμβουλευτικές Συναντήσεις Γονέων «Parents' talks»

Parenting Book Club

Τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότερες μελέτες στον χώρο της ψυχολογίας εξερευνούν τις ποικίλες αλλαγές οι οποίες συμβαίνουν με τον ερχομό ενός παιδιού στη ζωή της μητέρας, του πατέρα καθώς και των λοιπών μελών της οικογένειας. Οι μελέτες αυτές επισημαίνουν πως τόσο οι εμπειρίες όσο και η σχέση μεταξύ του παιδιού και του γονέα αποτελούν τα θεμέλια για την ενήλικη ζωή του πρώτου, προβάλλοντας τη σημασία της παροχής μιας σταθερής, θετικής και γεμάτης αγάπη φροντίδας στα παιδιά μας.

Το **Νηπιαγωγείο και ο Παιδικός Σταθμός «ΔΕΛΑΣΣΑΛ»**, πάντα πρωτοπόροι και κοντά στις σύγχρονες ανάγκες των γονέων, θα συνεργαστούν για τέταρτη συνεχή σχολική χρονιά με την **ομάδα «Parents' talks»**, οργανώνοντας και φιλοξενώντας τις **νέες δράσεις** τους στον χώρο του σχολείου.

Το **«Parents' talks Book Club»** σχεδιάστηκε και υλοποιείται από την **Δρ. Κρίστη Πόπη**, (PhD, MSc(merit), BSc, Παιδοψυχολόγος, Εξωτερική συνεργάτις της Parent InfantClinic of London και American College of Thessaloniki) και την **κ. Ιωάννα Κόππη** (BPS – HCPCreg., Διπλωματούχος Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας, BA(Hons), PGDip, PGCert, MSc, Επιστημονική Συνεργάτις Α.Π.Θ.-Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου). Αποτελεί ένα δομημένο πρόγραμμα συναντήσεων, το οποίο δίνει την ευκαιρία σε νέους γονείς να ενημερωθούν και να συζητήσουν για θέματα που αφορούν τόσο τους ίδιους όσο και τα παιδιά τους. Σκοπός των συναντήσεων είναι η ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου, η θετική εξέλιξη του παιδιού και η βελτίωση της δυναμικής της οικογένειας.

Χωρίς δίκτυο υποστήριξης, η γονεϊκότητα μπορεί να αποτελέσει πρόκληση. Οι περισσότεροι νέοι γονείς έχουν ανάγκη από ενθάρρυνση, σωστή ενημέρωση και ψυχοεκπαίδευση. Επομένως, ο βασικός σκοπός αυτής της ομάδας βιβλίου **«Parents' talks - Book Club»** είναι να δώσει την ευκαιρία στους γονείς να διαβάσουν θέματα σχετικά, τόσο με την ανατροφή των παιδιών όσο και με τη σχέση μεταξύ τους. Ταυτόχρονα, ενθαρρύνει τους γονείς να μοιραστούν ιδέες, σκέψεις και εμπειρίες με άλλους γονείς. Έτσι, μέσα από τη λειτουργία της ομάδας, σε ένα ευχάριστο και ασφαλές περιβάλλον, ως γονείς θα μάθουν νέους τρόπους επικοινωνίας με το παιδί, θα εκφράσουν και θα μοιραστούν τις απορίες και τις απόψεις τους.

Όταν οι γονείς διαβάζουν ένα βιβλίο σχετικό με την ανατροφή των παιδιών τους, συνήθως έχουν την ανάγκη να μοιραστούν τους προβληματισμούς που γεννιούνται, αλλά συγχρόνως δυσκολεύονται να κατανοήσουν τον τρόπο με τον οποίο η θεωρία γίνεται πράξη. **Ο στόχος αυτής της ομάδας είναι να παρέχει ένα πλαίσιο στο οποίο αναλύεται, σε κάθε συνάντηση, ένα κομμάτι του βιβλίου, ανοίγοντας έτσι έναν διάλογο για καθημερινά θέματα που απασχολούν τους γονείς.** Η ομάδα αυτή, κατά την εξερεύνηση του βιβλίου της Ναόμι Άλντορτ, με τίτλο **«Αναθρέφοντας τα παιδιά μας αναθρέφουμε τον εαυτό μας»**, συντονίζεται από τις δύο ειδικούς ψυχικής υγείας, που προσφέρουν καθοδήγηση και απαντούν σε όλα τα ερωτήματα που γεννιούνται. Επιθυμία μας είναι να στηρίξουμε τους γονείς στη διαδρομή προς την ωρίμανση του νέου τους ρόλου και να συμβάλλουμε στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του παιδιού, έτσι ώστε να **“πλάσουμε την οικογένεια δημιουργικά και αποτελεσματικά”**.

Οι συναντήσεις θα διεξάγονται μία Δευτέρα τον μήνα, ώρα 18.00'-19.30', στην Πολυδύναμη Αίθουσα του Νηπιαγωγείου και Παιδικού Σταθμού του Κολεγίου «ΔΕΛΑΣΑΛ». Οι συντονίστριες θα αναθέτουν τις ενότητες του βιβλίου που θα συζητηθούν κάθε φορά.

Όλος ο κύκλος των έξι συναντήσεων του «Parents' talks – Book Club» κοστίζει **50€/άτομο** και **80€/ζευγάρι**, ενώ το κόστος **ανά συνάντηση είναι 10€/άτομο**. Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής σας, παρακαλούμε να ενημερώνετε τη Γραμματεία του σχολείου μέχρι και την ημέρα της συνάντησης στις 9.00' π.μ., διαφορετικά θα πρέπει να καταβάλετε το κόστος συμμετοχής. Σε περίπτωση που δεν θα συμπληρώνεται ο απαραίτητος αριθμός συμμετεχόντων, η συνάντηση θα ακυρώνεται. Σε αυτήν την περίπτωση, το ποσό της συνάντησης θα επιστρέφεται σε όσους έχουν προπληρώσει.

Ο κύκλος συναντήσεων «Parents' talks – Book Club» απευθύνεται, όχι μόνο στους γονείς και κηδεμόνες του σχολείου μας, αλλά και στην ευρύτερη κοινότητα της πόλης μας.

Παρακάτω παραθέτουμε τη **δομή των συναντήσεων**, ενώ συνημμένη θα βρείτε τη **δήλωση συμμετοχής**.

Παρακαλούμε οι **δηλώσεις συμμετοχής να αποσταλούν στη Γραμματεία του Νηπιαγωγείου και Παιδικού Σταθμού «ΔΕΛΑΣΑΛ», μέχρι την Παρασκευή, 13 Οκτωβρίου 2017**. Σε περίπτωση που δεν θα συμπληρωθεί ο απαραίτητος αριθμός συμμετεχόντων, δεν θα μπορέσει να πραγματοποιηθεί το πρόγραμμα.

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία ή διευκρίνιση, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Αίγλη Φούντου, Διευθύντρια του Νηπιαγωγείου και του Παιδικού Σταθμού.

Θα είναι χαρά μας να σας υποδεχτούμε στο «Parents' talks»!

Με εκτίμηση
Από τη Διεύθυνση του Νηπιαγωγείου
Και του Παιδικού Σταθμού